

## 4 ΕΛΙΚΩΝΑΣ - Παλιοβούνα 1747μ.

ΚΥ Ανάβαση από την Αγία Άννα (720μ.) στην κορυφή Παλιοβούνα και επιστροφή. Πεζοπορία σε πυκνό ελατόδασος με καλό μονοπάτι μέχρι το οροπέδιο.  
Ω.Π. 6-7 / Β.Δ. 2 / Υ.Δ. 1020μ.  
Αρχηγοί: Χ. Λαφογιάννης, Γ. Θανασάκη



## 10 ΜΑΙΝΑΛΟ - Λεβίδι - Αλωνίσταινα

ΣΑ Σάββατο: Εκκίνηση της ανάβασης από το Λεβίδι 950μ έως το καταφύγιο του ΕΟΣ

11 Τρίπολης (1600μ.) για διανυκτέρευση.  
Ω.Π. 4 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 650μ.

ΚΥ Κυριακή: Ανάβαση στην κορυφή της Οστρακίνας (1981μ.) και κατόπιν κατάβαση και πορεία έως την ιστορική Αλωνίσταινα.

Ω.Π. 6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. +380μ. -380μ.

Αρχηγοί: Η. Βασιλόπουλος, Α. Γιαννοπούλου



## 11 Αναρριχητική Συνάντηση

### ΚΥ στη Φρύγανη

Μετάβαση με πούλμαν στο πεδίο της Φρύγανης στο Κεφαλάρι Κορινθίας.

Σε περίπτωση κακοκαιρίας η συνάντηση θα μετατεθεί την επόμενη Κυριακή 19 Δεκεμβρίου.



## 18 ΠΑΡΝΗΘΑ

ΚΥ Κυκλική πορεία με εκκίνηση από το καταφύγιο Μπάφι. Πορεία προς Σκίπιζα, Πηγή Κορομηλιά, κορυφή Ξεροβούνι, Μπάφι.

Μετακίνηση με Ι.Χ.

**Ενδείκνυται για αρχάριους**

Ω.Π. 5-6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. +200μ. -200μ.

Αρχηγοί: Χ. Λαφογιάννης, Ε. Μανιάτη

