

1 ΑΝΔΡΟΣ

ΣΑ Διήμερη περιήγηση στο νησί
 Θα περπατήσουμε σε πανέμορφα μονοπάτια, θα κολυμπήσουμε σε παραλίες με κρυστάλλινα νερά και θα επισκεφθούμε τη Χώρα του νησιού.
ΚΥ Μια επίσκεψη στο μαγικό νησί της Άνδρου που θα σας μείνει αξέχαστη.
 Διαμονή σε κάμπινγκ και σε δωμάτια στο Γαύριο.
 Αρχηγοί: Π. Σιαμπάνος, Ε. Γασπαράκη



1 ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ - Κόψη Κόρακα

ΣΑ Αναχώρηση το Σάββατο για Αθανάσιο Διάκο και κατασκήνωση στον Προφήτη Ηλία.
Κυριακή: Ανάβαση στον Κόρακα (2495μ.) από την κόψη Κόρακα (αλπική κόψη με περάσματα 2ου -3ου βαθμού και 2 ραπέλ). Ω.Π. 10+ / Β.Δ. 4 / Υ.Δ. 1200μ.
ΚΥ Πρόκειται για τεχνική ανάβαση που απευθύνεται σε αναρριχητές που έχουν τελειώσει τουλάχιστον σχολή αρχαρίων και ασχολούνται συστηματικά με την αναρρίχηση.
 Περισσότερες λεπτομέρειες με την ανακοίνωση της ανάβασης.
 Αρχηγοί: Π. Φύτρος, Χ. Κομπορόζος



9 ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ - Νίψι

ΚΥ Παρθενική ανάβαση του ΑΟΣ σε μια απαιτητική κορυφή του Παρνασσού. Εκκίνηση από Άνω Τιθορέα μέσα από το δάσος στην συνέχεια σε αλπικό πεδίο. Διαδρομή με πολλά υψομετρικά και έντονες κλίσεις. Για ορειβάτες με πολύ καλή φυσική κατάσταση.
 Ω.Π. 9 / Β.Δ. 2 / Υ.Δ. 1400μ.
 Αρχηγοί: Χ. Πλέγας, Μ. Μπακούσης



9 ΖΗΡΕΙΑ - Χαράδρα Φλαμπουρίτσας

ΚΥ Πεζοπορική διαδρομή στην κοιλάδα της Φλαμπουρίτσας σε πυκνό ελατόδασος, παράλληλα με το ρέμα, καταλήγοντας στις πηγές του Σύθα.
 Ω.Π. 5 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 350μ.
Ενδείκνυται για αρχάριους.
 Αρχηγοί: Γ. Χόντος, Δ. Τριανταφύλλου



15 ΤΑΪΓΕΤΟΣ - Προφήτης Ηλίας 2407μ

ΣΑ **Σάββατο:** Αναχώρηση από Αθήνα για την τοποθεσία Πηγές Μαγγανάρη. Ανάβαση και διανυκτέρευση στο καταφύγιο του ΕΟΣ Σπάρτης.
ΚΥ Ω.Π. 2-3 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 640μ.
Κυριακή: Α' Ομάδα: Κυκλική διαδρομή από το καταφύγιο στον Άγιο Δημήτριο και μετά στην κορυφή Προφήτης Ηλίας. Επιστροφή από το καταφύγιο στις πηγές.
 Ω.Π. 9-11 / Β.Δ. 3 / Υ.Δ. +1300μ. -1450μ.
 Β' Ομάδα: Από το καταφύγιο στην κορυφή Προφήτης Ηλίας και επιστροφή.
 Ω.Π. 6 / Β.Δ. 2 / Υ.Δ. +800μ. -1450μ.
 Αρχηγοί: Γ. Χριστοφιλόπουλος, Γ. Πουλόπουλος



16 ΠΑΡΝΗΘΑ - Διάσχιση στο Άρμα με κομμάτι Via Ferrata (ΛΑΓΚΡΟΤΑ)

ΚΥ Παράλληλη κίνηση με το φαράγγι σε ασφαλισμένη διαδρομή. Απαιτείται ευχέρεια κίνησης σε πεδίο εκτός μονοπατιού. Εξοπλισμός για via ferrata ή μποντριέ, κράνος, τρεις ιμάντες, δυο караμπίνερ ασφαλείας) Ω.Π. 4-5 / Β.Δ. 2 / Υ.Δ. 350μ
 Αρχηγοί: Γ. Καϊκουσίδης, Χ. Πλέγας



23 ΟΡΤΑΡΙ 869μ. - Κύμη Ευβοίας

ΚΥ Μετάβαση με το πούλμαν στην περιοχή Πηγές Χωνευτικού. Το Ορτάρι είναι η υψηλότερη ορθοπλαγιά της Ευρώπης. Η απαιτητική ανάβαση αποζημιώνει με την εκπληκτική θέα στο Αιγαίο. Μετάβαση στην Κύμη για φαγητό και επιστροφή στην Αθήνα. Ω.Π. 7 / Β.Δ. 2 / Υ.Δ. 700μ.
 Αρχηγοί: Α. Γκαβογιάννης, Γ. Βασιλόπουλος



27 ΤΥΜΦΗ - Μικρό Πάπιγκο - Καταφύγιο Αστράκας - Δρακόλιμνη

ΠΕ **28** Γκαμήλα I - Γκαμήλα II
ΠΑ Αναχώρηση Πέμπτη βράδυ για Μικρό Πάπιγκο.
Παρασκευή: Ανάβαση στο καταφύγιο της Αστράκας (Ω.Π. 4, Υ.Δ. 1.000μ). Μετά την τακτοποίηση μας και την ξεκούραση, θα κάνουμε την διαδρομή για την Δρακόλιμνη της Τύμφης (ΩΠ. 3 - Υ.Δ. 300μ).
29 **ΣΑ** Επιστροφή στο καταφύγιο για διανυκτέρευση.
30 **ΚΥ** **Σάββατο:** Από το καταφύγιο ανάβαση στην κορυφή της Τύμφης Γκαμήλα I, και στην κορυφή Γκαμήλα II. Επιστροφή στο καταφύγιο για διανυκτέρευση. (Ω.Π. 7 - Υ.Δ. 900μ). **Κυριακή:** Κατάβαση στο Μικρό Πάπιγγο και επιστροφή στην Αθήνα.
 Αρχηγοί: Φ. Χαραλαμπίδης, Χ. Λαφογιάννης

