

30 ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ Κόρακας 2495μ

ΣΑ Σάββατο: Ανάβαση από την Άνω Μουσούνιτσα στο καταφύγιο τους ΕΟΣ Άμφισσας για φαγητό & διανυκτέρευση.
Ω.Π. 4 / Β.Δ. 2 / Υ.Δ. 900μ

1 ΚΥ Κυριακή: Ανάβαση στην κορυφή Κόρακας από τις Πόρτες και επιστροφή στο χωριό για φαγητό.
Ω.Π. 8 / Β.Δ. 5 / Υ.Δ. +600μ, -1500μ

Απαραίτητος χειμερινός εξοπλισμός

Αρχηγοί: Καϊκουσίδης Γιάννης, Μπολοβίνη Ουρανία

1 ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟ Ανοπαία Ατραπός

ΚΥ Θα περπατήσουμε το μονοπάτι του Εφιάλτη ξεκινώντας από τη Μονή Δαμάστας(650μ). Θα κινηθούμε στα ελατοδάση του βουνού μέχρι τα 1100μ και στη συνέχεια θα κατέβουμε στις Θερμοπύλες.

Ω.Π. 6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. +450μ, -1000μ

Αρχηγοί: Πλέγας Χάρης, Γασπαράκη Ειρήνη

8 ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ Μεγάλη Τούφα 1593μ

ΚΥ Ανάβαση από τη μονή Δαδίου Αμφίκλειας στον Αγ. Ιωάννη και από τα ελατοδάση στη κορυφή Μεγάλη Τούφα.

Ω.Π. 6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. +900μ, -150μ

Αρχηγοί: Σιαμπάνος Παντελής, Γεωργοστάθης Παντελής

ΣΑΛΑΜΙΝΑ ποδηλατική

Καβάλα σε δύο ρόδες, οι λάτρεις της ποδηλασίας θα έχουν την ευκαιρία να επισκεφτούν το ιστορικό νησί της ναυμαχίας της Σαλαμίνας, του Ευριπίδη και του Σικελιανού.

Αρχηγοί: Παπαδάς Χρήστος, Τριαντοπούλου Αγγελική

15 ΠΑΡΝΗΘΑ Διάσχιση από το Μπάφι στον Αυλώνα

ΚΥ Κλασική διάσχιση της Πάρνηθας από το ΝΑ έως το Β άκρο της. Η διαδρομή διασχίζει τα πιο ήσυχα και καταπράσινα τμήματα του βουνού και κινείται στο σύνολό της εντός μονοπατιών. Εκκίνηση της πεζοπορίας από το καταφύγιο Μπάφι, όπου θα μεταβούμε με πούλμαν. Θα περάσουμε από τον Αγ.Πέτρο στη Μόλα, τον Αγ. Γεώργιο και τον Πύργο στο Λοιμικό, το Σαλονίκι, τέλος κατηφορίζουμε προς τον Αυλώνα έχοντας θέα στο Ν. Ευβοϊκό.

Ω.Π. 6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. +120μ -1100μ.

Αρχηγοί: Καρανάτση Βάσια, Βασιλόπουλος Γρηγόρης

22 ΟΙΤΗ Το μονοπάτι του Ηρακλή

ΚΥ Κυκλική διαδρομή με εκκίνηση από Άνω Παύλιανη (1000μ) και μέσω δασικού δρόμου και μονοπατιού προς την καταβόθρα Οίτης (1500μ). Από εκεί συνεχίζουμε προς τη Πυρά Ηρακλέους, όπου σώζονται ερείπια ναού του 3ου αιώνα π.Χ. Επιστροφή στην Παυλιανη από χωματόδρομο και μονοπάτι.

Ω.Π. 6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. ±600μ

Αρχηγοί: Χόντος Γιώργος, Γκαβογιάννης Λάμπρος

ΔΡΜΑ - VIA FERRATA

Παράλληλη κίνηση με το φαράγγι σε ασφαλισμένη διαδρομή.

Απαιτείται ευχέρεια κίνησης σε πεδίο εκτός μονοπατιού.

Απαραίτητος εξοπλισμός για via ferrata (μποντριέ, κράνος, τρεις ιμάντες, δυο караμπίνερ ασφαλείας)

Ω.Π. 8 / Β.Δ. 3 / Υ.Δ. ±630μ

Αρχηγοί: Λαφογιάννης Κώστας

28 ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ Βουνό της Χωμήριανης 2294μ.

ΣΑ Ανάβαση από τη Δάφνη Φθιώτιδας (1100μ) στο πλάτωμα Χριάνια (1500μ) και στη συνέχεια στην κορυφή του βόρειου συγκροτήματος των Βαρδουσιών με καταπληκτική θέα στο νότιο και δυτικό συγκρότημα των Βαρδουσιών. Διαμονή σε σκηνές. Αναχώρηση από Αθήνα το μεσημέρι του Σαββάτου

29 ΚΥ

Ω.Π. 8 / Β.Δ. 3 / Υ.Δ. ±1200μ

Αρχηγοί: Φάλαρης Κώστας, Σιαμπάνος Παντελής

