

**3 ΜΑΥΡΑ ΛΙΘΑΡΙΑ 2327μ, ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ**  
 ΚΥ Ανάβαση από το μοναστήρι της Αγίας Μαρίας στο «καταφύγιο κυνηγών» και από εκεί ανάβαση στα Μαύρα Λιθάρια.  
 Απαραίτητος χειμερινός εξοπλισμός.  
 Ω.Π. 8 / Β.Δ. 6 / Υ.Δ. 1500μ  
 Απαραίτητος χειμερινός εξοπλισμός  
 Αρχηγοί: Φύτρος Πέτρος, Κτενόπουλος Μιχάλης

**9 ΓΚΙΩΝΑ 2508μ**  
 ΣΔ Σάββατο: Ανάβαση από τη Βίνιανη (700μ) και από το ρέμα της Ρεκά στο καταφύγιο του ΠΟΑ (1750μ), όπου θα γίνει η διανυκτέρευση.

**10 ΚΥ** Κυριακή: Ανάβαση στην Πυραμίδα (2508μ) και κατάβαση από τη Βαθιά Λάκκα στην Καλοσκοπή (1200μ)  
 Ω.Π. 6 / Β.Δ. 6 / Υ.Δ. 1150μ  
 Ω.Π. 8 / Β.Δ. 6 / Υ.Δ. +750μ, -1300μ  
 Απαραίτητος χειμερινός εξοπλισμός.  
 Αρχηγοί: Καϊκουσίδης Γιάννης, Χριστοφιλόπουλος Γιώργος

**10 ΣΑΛΑΜΙΝΑ ποδηλατική**  
 ΚΥ Καβάλα σε δύο ρόδες, οι λάτρεις της ποδηλασίας θα έχουν την ευκαιρία να επισκεφτούν το ιστορικό νησί της ναυμαχίας της Σαλαμίνας, του Ευριπίδη και του Σικελιανού.  
 Αρχηγοί: Παπαδάς Χρήστος, Τριανοπούλου Αγγελική

**17 ΜΕΓΑΛΗ ΤΟΥΦΑ 1593μ, ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ**  
 ΚΥ Ανάβαση από τη μονή Δαδίου Αμφίκλειας στον Αγ. Ιωάννη και στη κορυφή Μεγάλη Τούφα.  
 Ω.Π. 6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. +900μ, -150μ  
 Αρχηγοί: Σιαμπάνος Παντελής, Γεροστάθης Παντελής

