

- 3 ΚΥ** **ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ**  
Ανάβαση του πανέμορφου φαραγγιού του Βουραϊκού από το Διακοπτό στην Ζαχλωρού.  
Ω.Π. 4 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 570m. **Ενδείκνυται για αρχάριους.**  
**Αρχηγοί:** Πιτσάκη Άρια, Παππάς Γιάννης
- 
- 9 ΣΑ** **ΔΙΑΣΧΙΣΗ ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΥ**  
**Σάββατο:** Αναχώρηση από Αθήνα για τον Αγ. Αθανάσιο (1430μ). Ανάβαση στην κορυφή Συμπεθερικό (1877μ) και κατάληξη στο καταφύγιο Βελουχίου (1850μ) όπου διανυκτερεύουμε.  
Ω.Π. 6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. +677μ. -205μ.  
**Κυριακή:** ανάβαση στην Ψηλή Κορυφή (2314μ). Στην κατάβαση η Α ομάδα επιστρέφει στο πούλμαν  
Ω.Π. 3 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 463μ.  
Η Β ομάδα συνεχίζει για το Κουμπί (1877μ) και κατεβαίνει στους Αγ. Αποστόλους (1360μ)  
Ω.Π. 6 / Β.Δ. 3 / Υ.Δ. +650μ, -1130μ.  
Απαραίτητος εξοπλισμός: Ρουχισμός βουνού, σνακ για δυο μέρες, νερό και κράνος για τη Β ομάδα.  
Για τη Β ομάδα θα υπάρχουν περάσματα μέχρι II βαθμού δυσκολίας τα οποία θα γίνουν ανασφάλιστα, οπότε είναι απαραίτητη η άνετη κίνηση σε εκτεθειμένο πεδίο.  
**Αρχηγοί:** Αλυγιζάκη Έλσα, Δελή Χαρά για την Β ομάδα, Λαφογιάννης Χρήστος για την Α ομάδα.
- 
- 17 ΚΥ** **ΠΛΑΝΗΤΕΡΟ**  
Ανάβαση από το Πλανητέρο (660μ) στον Καλόγερο(1372μ). Στην κατάβαση μια ομάδα θα επιστρέψει από τα ίδια (Ω.Π. 5 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 700μ) και η δεύτερη ομάδα από Κεφαλόβρυσσο-Ελατόφυτο (Ω.Π.6 / Β.Δ. 2 / Υ.Δ. 700μ). **Ενδείκνυται για αρχάριους.**  
**Αρχηγοί:** Βασιλόπουλος Γρηγόρης, Σιαμπάνος Παντελής
- 
- 23 ΣΑ** **ΔΥΤΙΚΑ ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ**  
**Συμμετοχή στο κάλεσμα των χωριών της ΒΔ Δωρίδας σε ενημέρωση κατά της εγκατάστασης ανεμογεννητριών στην περιοχή**
- 24 ΚΥ** **Σάββατο:** Αναχώρηση από την Αθήνα για το χωριό Πενταγιοί. Διανυκτέρευση σε ξενώνα ή σκηνές.  
Ανάβαση στο Ξηροβούνι 1670μ. ακολουθώντας κυκλική διαδρομή  
Ω.Π. 5 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 700μ. **Ενδείκνυται για αρχάριους.**  
**Κυριακή:** Πεζοπορία Τρίστενο - Ψηλό Χωριό  
Ω.Π. 3 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 300μ. **Ενδείκνυται για αρχάριους.**  
**Αρχηγοί:** Χαραλαμπόπουλος Φώτης, Λαφογιάννης Χρήστος
- 
- 24 ΚΥ** **Εισαγωγή στην αναρρίχηση (για αρχάριους)**  
Χωρίς καμία προηγούμενη εμπειρία οι συμμετέχοντες μπορούν να δοκιμάσουν την αίσθηση του βράχου.  
Δεν χρειάζονται υλικά ή εξοπλισμός παρά μόνο κατάλληλα παπούτσια.  
Πληροφορίες στη γραμματεία του συλλόγου.  
**Αρχηγός:** Λαφογιάννης Κώστας
- 
- 30 ΣΑ** **ΑΡΝΑ ΛΑΚΩΝΙΑΣ**  
**Σάββατο:** πεζοπορία στο δάσος της Βασιλικής από τη μονή Παναγίας Γιάτρισσας έως την Άρνα Λακωνίας σε κομμάτι του Ε4. Ω.Π. 2-3 / Β.Δ. 1
- 31 ΚΥ** Μετέχουμε στις εκδηλώσεις της γιορτής κάστανου των χωριών Σπαρτιάς και Άρνα.  
**Κυριακή:** Ανάβαση στην κορυφή Αννίνα (1654μ)  
Ω.Π. 4-5 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 850μ. **Ενδείκνυται για αρχάριους.**  
Η διανυκτέρευση θα γίνει σε σχολείο ή σκηνές στα χωριά Σπαρτιάς ή Άρνα.  
**Αρχηγοί:** Λαφογιάννης Χρήστος, Καρανάτση Βάσια
- 
- 31 ΚΥ** **ΧΑΡΑΔΡΑ ΦΛΑΜΠΟΥΡΙΤΣΑΣ**  
Πεζοπορική διαδρομή στην κοιλάδα της Φλαμπουρίτσας σε πυκνό ελατόδασος, παράλληλα με το ρέμα, καταλήγοντας στις πηγές του Σύθα.  
Ω.Π. 5 / Β.Δ.1 / Υ.Δ. 350μ. **Ενδείκνυται για αρχάριους.**  
**Αρχηγοί:** Χόντος Γιώργος, Τριανταφύλλου Δώρα