

5
ΚΥ **ΜΑΙΝΑΛΟ** Νυμφασία - Ελάτη
Διάσχιση μέρους του Menalontrail από τη Νυμφασία στην Ελάτη.
Ω.Π. 6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 550μ. **Ενδείκνυται για αρχάριους.**
Αρχηγοί: Λαφογιάννης Χρήστος, Ελένη Μανιάτη

11
ΣΔ **ΤΑΪΓΕΤΟΣ 2407μ**
Σάββατο: Ανάβαση από τις πηγές Μαγγανιάρη στο καταφύγιο του ΕΟΣ Σπάρτης.
Ω.Π. 2 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 550μ

12
ΚΥ **Κυριακή:** Ανάβαση στην κορυφή Προφήτης Ηλίας.
Ω.Π. 6 / Β.Δ. 2 (5 με χιόνι) / Υ.Δ. 850μ
Αρχηγοί: Παππάς Γιάννης, Γκότσης Δημήτρης

12
ΚΥ **Μαυρόρεμα Παρνηθας**
Παλαιοχώρι-διάσελο Πανός-Ντράσιζα-πηγή Καμάριζα-πηγή Βλάχα.
Επιστροφή από τα ίδια.
Μία διαδρομή σε ένα παρθένο μέρος της Πάρνηθας.
Η πρόσβαση στο Παλαιοχώρι θα γίνει με ΙΧ.
Ω.Π. 7-8 / Β.Δ. 2
Αρχηγοί: Λαφογιάννης Κώστας, Γιαννοπούλου Ανθή

19
ΚΥ **ΠΑΡΝΗΘΑ** Διάσχιση από το Μπάφι στον Αυλώνα
Εκκίνηση της πεζοπορίας από το καταφύγιο Μπάφι, όπου θα μεταβούμε με πούλμαν.
Θα γίνει ενδιάμεση στάση στην πορεία προς Αγ. Γεώργιο – Αγ. Νικόλαο
και τέλος της διάσχισης στον Αυλώνα.
Ω.Π. 5-6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. +390μ -1315μ.
Ενδείκνυται για αρχάριους.
Αρχηγοί: Λαφογιάννης Δημήτρης, Καρανάτση Βάσια