

3 ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ

ΚΥ

Ανάβαση του πανέμορφου φαραγγιού του Βουραϊκού από το Διακοπτό στην Ζαχλωρού. Ω.Π. 4 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 570m. **Ενδείκνυται για αρχάριους.**

Αρχηγοί: Πιτσάκη Άρια, Παππάς Γιάννης

9 ΔΙΑΣΧΙΣΗ ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΥ

ΣΔ

Σάββατο: Αναχώρηση από Αθήνα για τον Αγ. Αθανάσιο (1430μ). Ανάβαση στην κορυφή Συμπεθερικό (1877μ) και κατάληξη στο καταφύγιο Βελουχίου (1850μ) όπου διανυκτερεύουμε. Ω.Π. 6 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. +677μ. -205μ.

10

ΚΥ

Κυριακή: ανάβαση στην Ψηλή Κορυφή (2314μ). Στην κατάβαση η Α ομάδα επιστρέφει στο πούλμαν Ω.Π. 3 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 463μ.

Η Β ομάδα συνεχίζει για το Κουμπί (1877μ) και κατεβαίνει στους Αγ. Αποστόλους (1360μ) Ω.Π. 6 / Β.Δ. 3 / Υ.Δ. +650μ, -1130μ.

Απαραίτητος εξοπλισμός: Ρουχισμός βουνού, σνακ για δυο μέρες, νερό και κράνος για τη Β ομάδα.

Για τη Β ομάδα θα υπάρχουν περάσματα μέχρι ΙΙ βαθμού δυσκολίας τα οποία θα γίνουν ανασφάλιστα, οπότε είναι απαραίτητη η άνετη κίνηση σε εκτεθειμένο πεδίο.

Αρχηγοί: Αλυγιζάκη Έλσα, Δελή Χαρά για την Β ομάδα, Λαφογιάννης Χρήστος για την Α ομάδα.

17 ΠΛΑΝΗΤΕΡΟ

ΚΥ

Ανάβαση από το Πλανητέρο (660μ) στον Καλόγερο(1372μ). Στην κατάβαση μια ομάδα θα επιστρέψει από τα ίδια (Ω.Π. 5 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 700μ) και η δεύτερη ομάδα από Κεφαλόβρυσο-Ελατόφυτο (Ω.Π.6 / Β.Δ. 2 / Υ.Δ. 700μ). **Ενδείκνυται για αρχάριους.**

Αρχηγοί: Βασιλόπουλος Γρηγόρης, Σιαμπάνος Παντελής

23 ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΟΞΥΑ

ΣΔ

Σάββατο: Αναχώρηση από την Αθήνα για το χωριό Γαρδίκι. Διανυκτέρευση σε ξενώνα ή σκηνές.

Κυριακή: Μετάβαση με το πούλμαν κοντά στο καταφύγιο(1670μ).

24

ΚΥ

Εκκίνηση σε μονοπάτι και μέσω της κορυφογραμμής ανάβαση στην κορυφή Σαράνταινα (1922μ).

Ω.Π. 7 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 500μ. **Ενδείκνυται για αρχάριους.**

Αρχηγοί: Χαραλαμπόπουλος Φώτης, Πιτσάκη Άρια

24 Εισαγωγή στην αναρρίχηση (για αρχάριους)

ΚΥ

Χωρίς καμία προηγούμενη εμπειρία οι συμμετέχοντες μπορούν να δοκιμάσουν την αίσθηση του βράχου. Δεν χρειάζονται υλικά ή εξοπλισμός παρά μόνο κατάλληλα παπούτσια.

Πληροφορίες στη γραμματεία του συλλόγου.

Αρχηγός: Λαφογιάννης Κώστας

30 ΑΡΝΑ ΛΑΚΩΝΙΑΣ

ΣΔ

Σάββατο: πεζοπορία στο δάσος της Βασιλικής από τη μονή Παναγίας Γιάτρισσας έως την Άρνα Λακωνίας σε κομμάτι του Ε4. Ω.Π. 2-3 / Β.Δ. 1

31

ΚΥ

Μετέχουμε στις εκδηλώσεις της γιορτής κάστανου των χωριών Σπαρτιάς και Άρνα.

Κυριακή: Ανάβαση στην κορυφή Αννίνα (1654μ)

Ω.Π. 4-5 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 850μ. **Ενδείκνυται για αρχάριους.**

Η διανυκτέρευση θα γίνει σε σχολείο ή σκηνές στα χωριά Σπαρτιάς ή Άρνα.

Αρχηγοί: Λαφογιάννης Χρήστος, Καρανάτση Βάσια

31 ΧΑΡΑΔΡΑ ΦΛΑΜΠΟΥΡΙΤΣΑΣ

ΚΥ

Πεζοπορική διαδρομή στην κοιλάδα της Φλαμπουρίτσας σε πυκνό ελατόδασος, παράλληλα με το ρέμα, καταλήγοντας στις πηγές του Σύθα.

Ω.Π. 5 / Β.Δ. 1 / Υ.Δ. 350μ. **Ενδείκνυται για αρχάριους.**

Αρχηγοί: Χόντος Γιώργος, Τριανταφύλλου Δώρα