

.....

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΤΟΥΣ

1. ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΚΟΡΥΦΕΣ

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.2)

^ Από 5 μέχρι 10 άτομα	Βαθμοί 3 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Από 11 μέχρι 20 άτομα	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί
^ Πάνω από 20 άτομα	Βαθμοί 5 επί.....φορές	Βαθμοί.....

1.4 Αναβάσεις σε κορυφές πάνω από 1.900μ. και με υψομετρική διαφορά τουλάχιστον 800μ. (εάν η υψομετρική διαφορά είναι μέχρι 800μ., τότε η ανάβαση καταχωρείται στην προηγούμενη κατηγορία 1.3).

(εάν δεν πραγματοποιηθεί η ανάβαση στην κορυφή, τότε η δραστηριότητα αυτή καταχωρείται στην κατηγορία 2.2)

^ Από 5 μέχρι 10 άτομα	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Από 11 μέχρι 20 άτομα	Βαθμοί 5 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Πάνω από 20 άτομα	Βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί.....

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

2. ΟΡΕΙΝΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ - ΔΙΑΣΧΙΣΕΙΣ

Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο

2.1 Ορεινή πεζοπορία (όταν δεν γίνεται ανάβαση σε κορυφές των παρ. 1.1 & 1.2)

Διασχίσεις ευρωπαϊκών / εθνικών μονοπατιών

ή διασχίσεις φαραγγιών / χαραδρών και πορεία τουλάχιστον 5 ωρών.

(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

^ Από 5 μέχρι 10 άτομα	Βαθμοί 1 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Από 11 μέχρι 20 άτομα	Βαθμοί 2 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Πάνω από 20 άτομα	Βαθμοί 3 επί.....φορές	Βαθμοί.....

Από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο

2.2 Ορεινή πεζοπορία (όταν δεν γίνεται ανάβαση σε κορυφές των παρ. 1.3 & 1.4)

Διασχίσεις ευρωπαϊκών / εθνικών μονοπατιών

ή διασχίσεις φαραγγιών / χαραδρών και πορεία τουλάχιστον 5 ωρών.

(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

^ Από 5 μέχρι 10 άτομα	Βαθμοί 2 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Από 11 μέχρι 20 άτομα	Βαθμοί 3 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Πάνω από 20 άτομα	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

3. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ

1. Βαθμολογούνται μόνο οι διαδρομές που ολοκληρώθηκαν.
2. Εάν η αναρρίχηση είναι μοναχική ή εάν ένας από τη σχοινοσυντροφιά είναι ενός Συλλόγου και ο άλλος ή οι άλλοι είναι άλλου ή άλλων Συλλόγων, τότε ο Σύλλογος βαθμολογείται με το μισό των αναγραφόμενων βαθμών.
3. Όταν ανοίγεται μία νέα διαδρομή, τότε η συγκεκριμένη σχοινοσυντροφιά βαθμολογείται και για την αναρρίχηση και για το άνοιγμα της διαδρομής.

Οποιαδήποτε εποχή

3.1 Αναρριχητικές διαδρομές πάνω από 15 μ. και με βαθμό δυσκολίας (B.Δ.) VIII- και πάνω

^ 1 σχοινοσυντροφιά	βαθμοί 2 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ πρώτη ελεύθερη επανάληψη	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....

3.2 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε χαμηλό υψόμετρο (μέχρι 1.000μ.) και με υψομετρική διαφορά (Υ.Δ). από 80μ. μέχρι 120μ. και βαθμό δυσκολίας (B.Δ.) VI και πάνω

^ 1 σχοινοσυντροφιά	βαθμοί 2 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ άνοιγμα νέας διαδρομής	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....

3.3 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε χαμηλό υψόμετρο (μέχρι 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 120μ. και B.Δ. IV+ και πάνω

^ 1 σχοινοσυντροφιά	βαθμοί 2 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ άνοιγμα νέας διαδρομής	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....

Από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο

3.4 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ από 80μ. μέχρι 120μ. και B.Δ. IV+ και πάνω

^ 1 σχοινοσυντροφιά	βαθμοί 2 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ άνοιγμα νέας διαδρομής	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....

3.5 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 120μ. - 240μ. και B.Δ. IV+ και πάνω

^ 1 σχοινοσυντροφιά	βαθμοί 3 επί.....φορές	Βαθμοί.....
---------------------	------------------------	-------------

3.6 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. 240μ. - 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω

Άνοιγμα νέας διαδρομής

Βαθμοί 8 επί.....φορές Βαθμοί.....

3.7 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω

^ άνοιγμα νέας διαδρομής Βαθμοί 10 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

3.8 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. από 80μ. μέχρι 120μ. και Β.Δ. IV+ και πάνω

^ άνοιγμα νέας διαδρομής Βαθμοί 8 επί.....φορές Βαθμοί.....

^ άνοιγμα νέας διαδρομής βαθμοί 12 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

^ άνοιγμα νέας διαδρομής

3.11 Αναρριχήσεις σε ορθοπλαγιές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο (πάνω από 1.000μ.) και με Υ.Δ. πάνω από 800μ. και Β.Δ. IV και πάνω ή διαδρομές χιονιού-πάγου και με κλίση πάνω από 45 μοίρες

^ 1 σχοινοσυντροφιά	Βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ άνοιγμα νέας διαδρομής	Βαθμοί 20 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Μερικό σύνολο :		Βαθμοί.....

4. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΚΙ

4.1 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (από 2 άτομα και πάνω)

(η βαθμολογία είναι ανά ημέρα)

^ Σε υψόμετρο μέχρι 1.900μ.	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε υψόμετρο πάνω από 1.900μ.	Βαθμοί 8 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Μερικό σύνολο :		Βαθμοί.....

B. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

5. ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ - TREKKING

5.1 Οργάνωση αποστολών

^ Σε βουνά Ευρώπης	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε βουνά Αφρικής	Βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε βουνά υπολοίπων ηπείρων	Βαθμοί 12 επί.....φορές	Βαθμοί.....

5.2 Αναβάσεις (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

^ Σε βουνά μέχρι 3000μ.	Βαθμοί 5 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι	Βαθμοί 5 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα	Βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε βουνά από 3000μ μέχρι 5000μ.	Βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι	Βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα	Βαθμοί 20 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε βουνά από 5000μ. μέχρι 6000μ.	Βαθμοί 20 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι	Βαθμοί 20 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα	Βαθμοί 40 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε βουνά από 6000μ. μέχρι 7000μ.	Βαθμοί 30 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι	Βαθμοί 30 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα	Βαθμοί 60 επί.....φορές	Βαθμοί.....

^ Σε βουνά από 7000μ. μέχρι 8000μ.	Βαθμοί 50 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι	Βαθμοί 50 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα	Βαθμοί 100 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε βουνά πάνω από 8000μ.	Βαθμοί 100 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή καλοκαίρι	Βαθμοί 100 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Ανάβαση σε κορυφή χειμώνα	Βαθμοί 200 επί.....φορές	Βαθμοί.....

5.3 Πολυήμερες διασχίσεις - Trekking (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

^ Σε βουνά Ευρώπης καλοκαίρι	Βαθμοί 5 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε βουνά Ευρώπης χειμώνα	Βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε βουνά εκτός Ευρώπης καλοκαίρι	Βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε βουνά εκτός Ευρώπης χειμώνα	Βαθμοί 20 επί.....φορές	Βαθμοί.....

5.4 Διασχίσεις με ορειβατικά σκι (ανεξάρτητα διάρκειας και αριθμού συμμετοχών)

^ Σε οποιοδήποτε βουνό καλοκαίρι	Βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Σε οποιοδήποτε βουνό χειμώνα	Βαθμοί 20 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Μερικό σύνολο :		Βαθμοί.....

6. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΕΙΣ

Την καλοκαιρινή περίοδο (βαθμολόγηση ανά σχοινοσυντροφιά)

6.1 Σε ορθοπλαγιές Ευρώπης

^ Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω	Βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Υ.Δ. 120μ.- 240μ. - Β.Δ. V και πάνω	Βαθμοί 8 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω	Βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....

6.2 Σε ορθοπλαγιές εκτός Ευρώπης

^ Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω	Βαθμοί 8 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω	Βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω	Βαθμοί 12 επί.....φορές	Βαθμοί.....

Τη χειμερινή περίοδο (βαθμολόγηση ανά σχοινοσυντροφιά)

6.3 Σε ορθοπλαγιές Ευρώπης

^Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω	βαθμοί 8 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω	βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^Υ.Δ. πάνω από 240μ.- Β.Δ. IV και πάνω	βαθμοί 12 επί.....φορές	Βαθμοί.....

6.4 Σε ορθοπλαγιές εκτός Ευρώπης

^Υ.Δ. 80μ. - 120μ.- Β.Δ. VI και πάνω	βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^Υ.Δ. 120μ.-240μ. - Β.Δ. V και πάνω	βαθμοί 12 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^Υ.Δ. πάνω από 240μ. - Β.Δ. IV και πάνω	βαθμοί 14 επί.....φορές	Βαθμοί.....

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

Σημείωση : Για τα βουνά του βορείου ημισφαιρίου, καλοκαιρινή περίοδος θεωρείται η εποχή από Απρίλιο μέχρι και Νοέμβριο και χειμερινή περίοδος από Δεκέμβριο μέχρι και Μάρτιο. Για τα βουνά του νοτίου ημισφαιρίου, αντίθετα, καλοκαιρινή περίοδος θεωρείται η εποχή από Οκτώβριο μέχρι και Μάιο και χειμερινή περίοδος η εποχή από Ιούνιο μέχρι και Σεπτέμβριο.

Γ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

7. ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ

7.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)

^ Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί	βαθμοί 8 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Πανελλήνιοι	βαθμοί 12 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Διεθνείς	βαθμοί 16 επί.....φορές	Βαθμοί.....

7.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)

^ Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί	βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Πανελλήνιοι	βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί.....
^ Διεθνείς	βαθμοί 8 επί.....φορές	Βαθμοί.....

7.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες

^ Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες βαθμοί 3 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

^ Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες βαθμοί 4 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

7.4 Συμμετοχή σε πανελλήνιους αγώνες

^ Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες βαθμοί 6 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

^ Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες βαθμοί 8 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

^ Νίκη σε πανελλήνιους αγώνες (Πρωταθλήματος-Κυπέλλου και ανά κατηγορία)

 ^ 1ος αθλητής-αθλήτρια βαθμοί 6 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

 ^ 2ος αθλητής-αθλήτρια βαθμοί 4 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

 ^ 3ος αθλητής-αθλήτρια βαθμοί 2 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

7.5 Συμμετοχή σε βαλκανικούς ή ευρωπαϊκούς αγώνες

^ Με αθλητή/τές-αθλήτρια/ες βαθμοί 10 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

^ Κατάταξη αθλητού/τριας στην 12άδα βαθμοί 20 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

Σημείωση : εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός ή ευρωπαϊκός) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

Μερικό σύνολο : **Βαθμοί.....**

8. ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

8.1 Διοργάνωση αγώνων (αποκλειστικά ο Σύλλογος)

Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί βαθμοί 8 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

Πανελλήνιοι βαθμοί 12 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

Διεθνείς βαθμοί 16 επί.....φορές **Βαθμοί.....**

8.2 Συνδιοργάνωση αγώνων (με Σύλλογο ή άλλους φορείς)

Διασυλλογικοί - Περιφερειακοί	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Πανελλήνιοι	Βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Διεθνείς	Βαθμοί 8 επί.....φορές	Βαθμοί.....

8.3 Συμμετοχή σε διασυλλογικούς - περιφερειακούς αγώνες

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	Βαθμοί 3 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Με 4 και πάνω αθλητές-αθλήτριες	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Με 9 και πάνω αθλητές - αθλήτριες	Βαθμοί 10 επί.....φορές	Βαθμοί.....

8.4 Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανά αγώνισμα δυσκολία - ταχύτητα - bouldering)

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	Βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Με 4 - 8 αθλητές-αθλήτριες	Βαθμοί 14 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Με 9 και πάνω αθλητές - αθλήτριες	Βαθμοί 20 επί φορές	Βαθμοί

8.5 Συμμετοχή σε αγώνες Κυπέλλου («Αθ. Λευκαδίτη» - Ανάπτυξης - Bouldering)

Με 1 - 3 αθλητές-αθλήτριες	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Με 4 - 8 αθλητές-αθλήτριες	Βαθμοί 7 επί.....φορές	Βαθμοί.....
Με 9 και πάνω αθλητές - αθλήτριες	Βαθμοί 10 επί φορές	Βαθμοί

8.6 Συμμετοχή σε Βαλκανικό Πρωτάθλημα

Με □ αθλητές - αθλήτριες	Βαθμοί 5 επί	Βαθμοί
--------------------------	--------------------	---------------------

8.7 Συμμετοχή σε Παγκόσμιο / Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα - Κύπελλο

Με □ αθλητές - αθλήτριες	Βαθμοί 10 επί	Βαθμοί
--------------------------	---------------------	---------------------

8.8 Νίκη σε διασυλλογικούς – περιφερειακούς αγώνες

1 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	Βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί.....
2 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
3 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	Βαθμοί 2 επί.....φορές	Βαθμοί.....

8.9 Νίκη σε Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανά αγώνισμα δυσκολία – ταχύτητα – bouldering)

1 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	Βαθμοί 12 επί.....φορές	Βαθμοί.....
2 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	Βαθμοί 8 επί.....φορές	Βαθμοί.....
3 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....

8.10 Νίκη σε αγώνες Κυπέλλου («Αθ. Λευκαδίτη» - Ανάπτυξης – Bouldering)

1 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	Βαθμοί 6 επί.....φορές	Βαθμοί.....
2 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	Βαθμοί 4 επί.....φορές	Βαθμοί.....
3 ^{ος} αθλητής-αθλήτρια	Βαθμοί 2 επί.....φορές	Βαθμοί.....

8.11 Νίκη σε Βαλκανικό Πρωτάθλημα

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ΒΑΘΜΟΙ	40	30	20	15	10	5	4	3	2	1

Θέση αθλητή / αθλήτριας Βαθμοί.....

8.12 Νίκη σε Παγκόσμιο / Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα – Κύπελλο

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ΒΑΘΜΟΙ	350	300	270	250	235	224	215	206	197	188	179

ΘΕΣΗ	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ΒΑΘΜΟΙ	171	163	155	147	139	132	125	118	111	104	98

ΘΕΣΗ	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
ΒΑΘΜΟΙ	92	86	80	74	69	64	59	54	49	45	41

ΘΕΣΗ	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
ΒΑΘΜΟΙ	37	33	29	26	23	20	17	14	12	10	8

ΘΕΣΗ	45	46	47	48	49	50
ΒΑΘΜΟΙ	6	5	4	3	2	1

Θέση αθλητή / αθλήτριας

Βαθμοί.....

Σημείωση : εάν ο διεθνής αγώνας (βαλκανικός-ευρωπαϊκός ή παγκόσμιος) είναι ταυτόχρονα και αγώνας πρωταθλήματος ή κυπέλλου, τότε θα βαθμολογείται ο Σύλλογος και για τις δύο περιπτώσεις.

Μερικό σύνολο : Βαθμοί.....

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ : Βαθμοί

Συν. :πίνακες

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 1

Ημ/νία	Βουνό	Αφαιτηρία ανάβασης	Υψόμετρο	Κορυφή	Υψόμ.	Υ.Δ.	Άτομα	Βαθμοί

Σύλλογος:

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 2

Ημ/νία	Βουνό Ορεινή περ.	Μονοπάτι	Φαράγγι Χαράδρα	Αφετηρία	Τέρμα ή υψόμετρο	Ώρες	Άτομα	Βαθμοί

Σύλλογος:

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 3

Ημ/νία	Βουνό Περιοχή	Αναρριχ. πεδίο	Υψόμετρο	Διαδρομή	Παλ.	Νέα	Υ.Δ.	Β.Δ.	Σχοινο- συντροφιά	Σύλλογος	Βαθμοί

Σύλλογος:

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 4

Ημ/νία	Βουνό	Αφετηρία	Υψόμετρο	Τέρμα	Υψόμετρο	Συμμετέχοντες	Σύλλογος	Βαθμοί

Σύλλογος:

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 5

Ημ/νία αποστολής (από /μέχρι)	Βουνό	Υψόμετρο	Συμμετέχοντες	Σύλλογος	Υψόμετρο που έφθασαν ή κορυφή	Ημ/νία κορυφής	Βαθμοί

Σύλλογος:

TREKKING - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΚΙ (5.3 - 5.4)

Ημ/νία διάσχισης από / μέχρι	Βουνό / περιοχή	Συμμετέχοντες	Σύλλογος	Αφειτηρία	Τέρμα	Βαθμοί

Σύλλογος:

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΕΦ. 6

Ημ/νία	Βουνό	Κορυφή	Υψόμετρο	Αναρριχ. πεδίο	Διαδρομή	Υ.Δ.	Β.Δ.	Σχοινο- συντροφιά	Σύλλογος	Βαθμοί

Σύλλογος: